

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЛАСТНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«МИНЬКИНСКАЯ КОРРЕКЦИОННАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ»
(ГОВОУ Минькинская КШИ)**

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
ГОВОУ Минькинская КШИ
Протокол №02 от 28.12.2020 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом № 452 от 30.12.2020
Директор ГОВОУ Минькинская КШИ

Почуева Л.М.

**Положение
о режиме занятий обучающихся
ГОВОУ Минькинская КШИ**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Уставом ГОВОУ Минькинская КШИ.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся ГОВОУ Минькинская КШИ (далее – Школы-интерната).

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы-интерната в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе-интернате начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом, десятом классах – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей -4.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы-интерната.

2.6. Обучение в Школе-интернате ведется в одну смену по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–10-х классах составляет 40 минут.

2.8. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки. В середине учебного дня проводится динамическая пауза (прогулка).

Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

2.9. Учебные занятия в Школе-интернате начинаются в 8 часов 45 минут. Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

Расписание звонков для 1-го класса:

№ урока	Сентябрь – декабрь	Январь – март	Перемена
1	08.45-09.20	08.45-09.25	10 мин
2	09.30-10.05	09.35-10.15	10 мин
3	10.15-10.50	10.25-11.05	20 мин
4	11.10-11.45	11.25-12.05	20 мин
5	12.05-12.40	12.25-13.05	

Расписание звонков для 2-10 классов:

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Перемена
1	08.45	09.25	10 мин
2	09.35	10.15	10 мин
3	10.25	11.05	20 мин
4	11.25	12.05	20 мин
5	12.25	13.05	10 мин
6	13.15	13.55	5 мин
7	14.00	14.40	5 мин
8	14.45	15.25	

где 3 и 4 перемена предназначены для организации приема молока, либо проведения динамических перемен согласно утверждённому графику.

2.12. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с Режимом дня Школы-интерната, утверждаемым на каждый учебный период директором.

2.13. Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 10-х классах – семи.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. При проведении занятий по технологии в 5-10 допускается деление класса на две группы (мальчики и девочки).

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В оздоровительных целях в Школе-интернате создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 3 ч. через:

- уроки физической культуры;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;

- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

2.18. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.19. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 12 недель.

3.3. Для обучающихся ГОБОУ Минькинская КШИ устанавливаются в течение года дополнительные каникулы.

3.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

4. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

4.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

4.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 20 минут.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, филиалов организаций дополнительного образования, действующих на базе Школы-интерната или поселения.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы, на основании приказа директора Школы-интерната. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утверждённому расписанию.

4.3. Групповые, индивидуальные коррекционные логопедические занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 1 час после окончания последнего урока в данном классе.

4.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 30 минут для отдыха со сменой вида деятельности